

競技者 注意事項

1. 競技規定 2025年度日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会競技者注意事項による。

2. 練習 1) すべての練習は、危険のないよう留意し、サブグラウンドを使用して行う。また、練習に使用する物品は、主催者側が用意したものを使用し、各校でのトレーニング道具(メディシンボール等)の持ち込みはしない。
 2) 100・200m・ハードル競技中のみバックストレートを開放する。
 3) 主競技場での練習は、会場準備終了後から8時45分までとする。(競技開始15分前)

3. 招 集 1) 招集は現地に集合して行う。トラック競技は競技開始15分前、フィールド競技は競技開始40分前を招集完了時刻とし、招集完了時刻の10分前には現地に集合とする。
 2) 2種目兼ねている場合は、トラック競技を優先する。
 3) 招集に遅れた場合は、棄権とみなし出場することはできない。

4. 走路及びフィールド競技試技順について
 1) 試技は、プログラムに記載された順とする。
 2) 走幅跳、砲丸投は試技を3回行い、順位を決定する。
 3) トラック競技は100mを除く全ての種目をタイムレース決勝とし、順位を決定する。
 4) リレー競技に出場する学校は、招集完了時刻の1時間前までに、リレーオーダー用紙を記録室に提出する。
 (用紙は記録室にて配布する。)
 5) 400m競走(リレーを含む)までは、セパレートコースを使用する。

5. 走高跳のバーの上げ方について

	練習	競技
1 男	1 m 1 5	1 m 2 0 ・ 2 5 ・ 3 0 ・ 3 5 ・ 4 0 ・ 4 5 ・ 5 0 ・
2 男	1 m 2 5	1 m 3 0 ・ 3 5 ・ 4 0 ・ 4 5 ・ 5 0 ・ 5 5 ・ 6 0 ・
3 男	1 m 3 5	1 m 4 0 ・ 4 5 ・ 5 0 ・ 5 5 ・ 6 0 ・ 6 5 ・ 7 0 ・
1 女	1 m 0 0	1 m 0 5 ・ 1 0 ・ 1 5 ・ 2 0 ・ 2 5 ・ 3 0 ・ 3 5 ・
2 女	1 m 1 0	1 m 1 5 ・ 2 0 ・ 2 5 ・ 3 0 ・ 3 5 ・ 4 0 ・ 4 5 ・

3 女	1 m 2 0	1 m 2 5 ・ 3 0 ・ 3 5 ・ 4 0 ・ 4 5 ・ 5 0 ・ 5 5 ・
四種男	1 m 1 5	1 m 2 0 ・ 2 5 ・ 3 0 ・ 3 5 ・ 4 0 ・ 4 5 ・ 5 0 ・
四種女	1 m 0 0	1 m 0 5 ・ 1 0 ・ 1 5 ・ 2 0 ・ 2 5 ・ 3 0 ・ 3 5 ・

6. 表 彰 各種目 3 位までに入賞した選手と、リレー競走の優勝チーム 4 名に賞状を授与する。競技終了後の表彰式は行わない。

7. 県大会出場資格 各種目の 3 位までの者(リレーチームも同様に 3 位まで)は、7 月 22 日・23 日の県大会に出場ができる。走高跳においては、県大会出場決定のための順位決定を行うことがある。この場合、得点には換算されないこととする。四種競技は上位 1 名、その他標準記録(1750 点)突破者が出場できる。

8. そ の 他

- ・メインスタンドの中にはスパイクで入らない。
- ・ごみは、各自で必ず持ち帰る。
- ・レース後は、本部前を横切らないようにする。
- ・施設・器具を大切に使用する。